



ALPINE . LUXURY . WELLNESS

Sich Zeit nehmen für die schönen Dinge im Leben ...

SPA-Etikette	4-5
VINOBLE Beauty-Behandlungen	7
VINOBLE Körperbehandlungen & Massagen	8
ALPIENNE Körperbehandlungen & Massagen	11
LIGNE ST BARTH Beauty- & Körperbehandlungen	13
Massagen	15-16
Hände & Füße	17
Paarbehandlungen	19
Straffung & Entschlackung	20
Alpine . Luxury . Fitness	23
Wasserwelt Venezia & Saunalandschaft	25-26



”

WIE VIEL RAUM BRAUCHT DIE SEELE, UM SICH
ZU ENTFALTEN? WIE VIEL RUHE DER GEIST?
WIE VIEL GEBORGENHEIT DAS HERZ?

“

Wir im Hotel DAS CENTRAL bieten Ihnen eine Antwort auf all diese Fragen. Ein Wellnessurlaub bei uns bedeutet: Im Schutze stolzer Dreitausender in sich gehen. Die Kraftfelder des Körpers neu an ihre Quellen andocken. Die Akkus aufladen. Eintauchen in eine Wohlfühlwelt, die edel und einzigartig verwöhnt.

Entdecken Sie mit Körper, Geist und Seele den Augenblick des Verwöhnt-Werdens für sich. Wir haben in unserem exklusiven „ALPINE . LUXURY . SPA“ das Beste aus der Natur mit den neuesten Behandlungsmethoden vereint, um in die wundervolle Welt der Entspannung, der Schönheit und des Wohlbefindens einzutauchen. Unser erstklassig ausgebildetes Therapeuten-Team begeistert mit Kompetenz und persönlicher Beratung und bietet eine erlesene Auswahl an beliebten und wirkungsvollen SPA Treatments.

Wählen Sie aus unserem SPA-Menü, lassen Sie sich beraten und genießen Sie Ihr individuell abgestimmtes Entspannungsprogramm bei uns im 5-Sterne Hotel DAS CENTRAL – ALPINE . LUXURY . LIFE.

SPA-ETIKETTE

ÖFFNUNGSZEITEN

Beauty- und Wellnessresidenz	09.00–19.30 Uhr
Erlebnisschwimmbad	07.00–20.00 Uhr
Saunalandschaft (Schlechtwetter)	11.00–20.00 Uhr
Saunalandschaft (Schönwetter)	14.00–20.00 Uhr
Fitnesscenter	07.00–20.00 Uhr

KONTAKT SPA-REZEPTION

T: +43 (0)5254 2260-545

E: wellness@central-soelden.at



Unsere Empfehlung für Männer



Unsere Empfehlung für schwangere Frauen

TERMIN-RESERVIERUNG

Wir empfehlen, die gewünschten Behandlungen schon vor Ihrer Anreise per E-Mail an wellness@central-soelden.at oder telefonisch unter +43 (0)5254 2260-545 zu reservieren. Nur so können wir Ihren Wunschtermin garantieren.

TERMIN-MANAGEMENT

Wir ersuchen Sie höflichst, sich 10 Minuten vor Ihrem Termin an der SPA-Rezeption zu melden. Tee, Wasser und Zeitschriften stehen zur Verfügung, um die Wartezeit zu verkürzen. Sollten Sie zu spät zu Ihrem Termin erscheinen, sind wir selbstverständlich darum bemüht, Ihnen trotzdem eine optimale Behandlung zu bieten. Da wir aber die Folgetermine nicht nach hinten verschieben können, bitten wir um Verständnis, dass der Behandlungsablauf eventuell verändert bzw. verkürzt werden muss.

TERMIN-ABSAGEN

Sollten Sie zur Stornierung gezwungen sein, so können wir das verstehen. Wir bitten Sie aber um Verständnis dafür, dass wir 50 % der Kosten in Rechnung stellen müssen, falls die Termin-Absage nicht mind. 6 Stunden vor Behandlungsbeginn erfolgt. Wenn Sie Ihre Reservierung ohne Abmeldung verfallen lassen, müssen wir 100 % in Rechnung stellen.

THERAPEUTEN-TEAM

Unser Team umfasst männliche und weibliche Therapeuten. Bitte teilen Sie uns etwaige Präferenzen bereits bei der Reservierung mit und informieren Sie uns, falls Sie ein bestimmtes Mitglied des Therapeuten-Teams für Ihre Behandlung wünschen. Ansonsten bitten wir Sie um Verständnis, dass diesbezügliche Reklamationen zu einem späteren Zeitpunkt nicht mehr berücksichtigt werden können.

GESUNDHEITSBESCHWERDEN

Bitte setzen Sie uns bereits bei der Reservierung über gesundheitliche Beschwerden (z. B. Allergien, Unfall-Folgen) oder andere Umstände, die Ihre Behandlung beeinflussen könnten, in Kenntnis. So wird zum einen Ihr Wohlbefinden gewährleistet, zum anderen wird sichergestellt, dass die Anwendungen ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden können.

EXTERNE GÄSTE

Externe Gäste sind in der Beauty- und Wellnessresidenz genauso herzlich willkommen wie unsere Hotelgäste. Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden und für die Dauer der Anwendung wird ein Bademantel zur Verfügung gestellt.

VOR BEHANDLUNGSBEGINN

Um Ihren Körper optimal auf die Aufnahme der Pflegeprodukte vorzubereiten, bitten wir Sie, geduscht zum Termin zu kommen.



RUHEZONE BEAUTY- UND WELLNESSRESIDENZ

Unsere Beauty- und Wellnessresidenz ist ein Refugium der Ruhe und Entspannung. Bitte unterstützen Sie diese Atmosphäre und halten Sie Ihre Stimme gedämpft. Wir bitten Sie, aus Respekt den anderen Gästen gegenüber auf Mobiltelefone, Pager und Fotoapparat zu verzichten. Unser SPA ist in allen Bereichen rauchfrei.

WERTGEGENSTÄNDE

Bitte lassen Sie Wertgegenstände im Zimmersafe. Das Hotel übernimmt keine Haftung.



VINOBLE[®]
COSMETICS

”
VINOBLE COSMETICS
DIE KRAFT DER TRAUBE BEGEISTERT
“

VINOBLE COSMETICS ist eine zertifizierte Naturkosmetik und trägt das österreichische Gütesiegel.

Der Markenname drückt aus, wofür die Produkte stehen: VINO für die Heilkraft der Traube und NOBEL für höchste Ansprüche. Die Traube wird seit Menschengedenken für ihre Besonderheit verehrt. Bei uns im DAS CENTRAL zelebrieren wir das Thema Wein auf großzügige Weise. Im Bio-Anbau in der Südoststeiermark gewachsene Trauben. Handverlesen. Mit Sorgfalt verarbeitet. Und in hochwirksamer Anti-Aging-Kosmetik vollendet. Selbstverständlich frei von Parabenen, Paraffinen, synthetischen Farb- und Konservierungsstoffen, Mineral- und Silikonölen.



VINOBLE BEAUTY-BEHANDLUNGEN



VINOBLE Gesichtsbehandlung CLASSIC



50
Minuten

FRISCHER TEINT! Wertvolle Traubenkernextrakte aus Schale und Rebe schützen die Haut vor frühzeitiger Hautalterung und glätten sie. Bei dieser Behandlung wird Ihre Haut tief gereinigt und sanft gepeelt. Die darauffolgende erfrischende Gesichtsmaske, abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse, sowie eine revitalisierende Gesichtsmassage sorgen für einen frischen, jugendlichen Teint.

VINOBLE Gesichtsbehandlung SELECTION



80
Minuten

DAS PFLEGEERLEBNIS FÜR STRAHLEND SCHÖNE HAUT! Nach einer gründlichen Ausreinigung werden individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmte Masken und Seren in die Haut eingeschleust. Die Augenbehandlung glättet feine Linien und schenkt neue Energie und Frische. Abgerundet wird diese Gesichtsbehandlung mit einer entspannenden Massage sowie einer Intensiv-Gesichtsmaske.

VINOBLE Mini-Lifting

50
Minuten

STRAFFE HAUT IM HANDUMDREHEN! Bei dieser Mini-Lifting-Gesichtsbehandlung sorgen ein Weinsäurepeeling, eine Rotweinampulle und die Rotweinmaske für ein jugendliches und strahlendes Aussehen. Das Geheimnis liegt in der Kernkraft des Sausaler Pinot Noirs: Traubenstammzellen und kostbare Rotweinextrakte erfrischen und straffen die Haut sichtbar. Zudem werden freie Radikale und UV-Schäden bekämpft. **VINOBLE Cosmetics gewann im Jahr 2015 den renommierten „SPA DIAMOND AWARD“ mit der Mini-Lifting-Gesichtsbehandlung in der Kategorie „Beauty Green SPA Treatment“.**

VINOBLE Anti-Aging-Gesichtsbehandlung VINO DE LUXE

80
Minuten

ANTI-AGING HAT SICH NOCH NIE SO LUXURIÖS ANGEFÜHLT! Mit dieser Gesichtsbehandlung bekommen Sie ein neues Hautgefühl und den sichtbaren Erfolg bereits nach der ersten Behandlung. Die Zellneubildung wird stimuliert und natürliche, hocheffektive Ampullen werden in die tiefen Schichten der Haut eingeschleust. Die Anzeichen der Hautalterung werden reduziert. Wählen Sie zum Abschluss zwischen einer wärmenden Modellagemaske und einer kühlenden Polyphenol-Peel-Off-Maske.

VINOBLE Gesichtsbehandlung CLASSIC MEN



50
Minuten

ERFRISCHT UND GEPFLEGT IN NUR 50 MINUTEN! Die Classic-Gesichtsbehandlung ist perfekt auf die Pflegebedürfnisse des Mannes abgestimmt und schenkt der Männerhaut dank umfassender Reinigung, Peeling und Maske sofort neue Energie. Der Booster für müde Männerhaut!

VINOBLE Gesichtsbehandlung SELECTION MEN



80
Minuten

DAS ENTSPANNENDE PFLEGEERLEBNIS FÜR DEN MANN! Ausgleichende, erfrischende Gesichtsbehandlung mit entspannender Gesichts-, Hals- und Schultermassage. Antioxidantien aus Traubenkernen schützen und stimulieren die Zellen und versorgen Ihre Haut sofort mit neuer Energie.

”

VINOBLE KÖRPERBEHANDLUNGEN & MASSAGEN

“

VINOBLE Ganzkörper-Relaxmassage KERNIG

50
Minuten

80
Minuten

VINO(BLE)THERAPIE DE LUXE! Ein pflegendes Salz-Traubenkern-Peeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen und macht die Haut schön glatt. Die anschließende Teil- oder Ganzkörpermassage mit pflegendem Traubenkernöl versorgt die Haut bis in die Tiefe mit wertvollen Fruchtsäuren. Diese Behandlung sorgt für ein harmonisches Körpergefühl inklusive samtig weicher Haut.

VINOBLE Körperbehandlung LUXURY MOMENT

120
Minuten

Diese luxuriöse Körperbehandlung beginnt mit einem wohltuenden und pflegenden Ganzkörper-Traubenkern-Meersalzpeeling, bevor Sie mit einem Glas Wein und Trauben ein Barrique-Bad in unserer Luxus-Badewanne genießen. Das Highlight dieser Behandlung ist eine entspannende Ganzkörpermassage mit Traubenkernsäckchen und warmem Traubenkernöl.

Unsere Empfehlung für eine Paarbehandlung!

VINOBLE Salz-Traubenkern-Körperpeeling

25
Minuten

BESONDERS GEEIGNET FÜR TROCKENE & ANSPRUCHSVOLLE HAUT! Ein zart duftendes Körperpeeling mit Extrakten aus Traubenkernen, Meersalz und pflegendem Traubenkernöl. Das Peeling entfernt abgestorbene Hautzellen, regt die Durchblutung an und hinterlässt ein wunderbar gepflegtes und strafferes Hautgefühl. Durch die gereinigte Hautoberfläche kann der Körper die hochwertigen Fettsäuren des kaltgepressten Traubenkernöls perfekt aufnehmen.

VINOBLE Detox-Körperpackung in der Schwebeliege

40
Minuten

Durchblutungsfördernde und aktivierende Körperpackung mit Viniferin. Weintraubenextrakte entlasten das Gewebe, aktivieren die Fettverbrennung und sorgen für ein straffes und ebenmäßiges Hautbild, während Sie in der Schwebeliege entspannen.

VINOBLE Körperpackung HONIG & WEIN

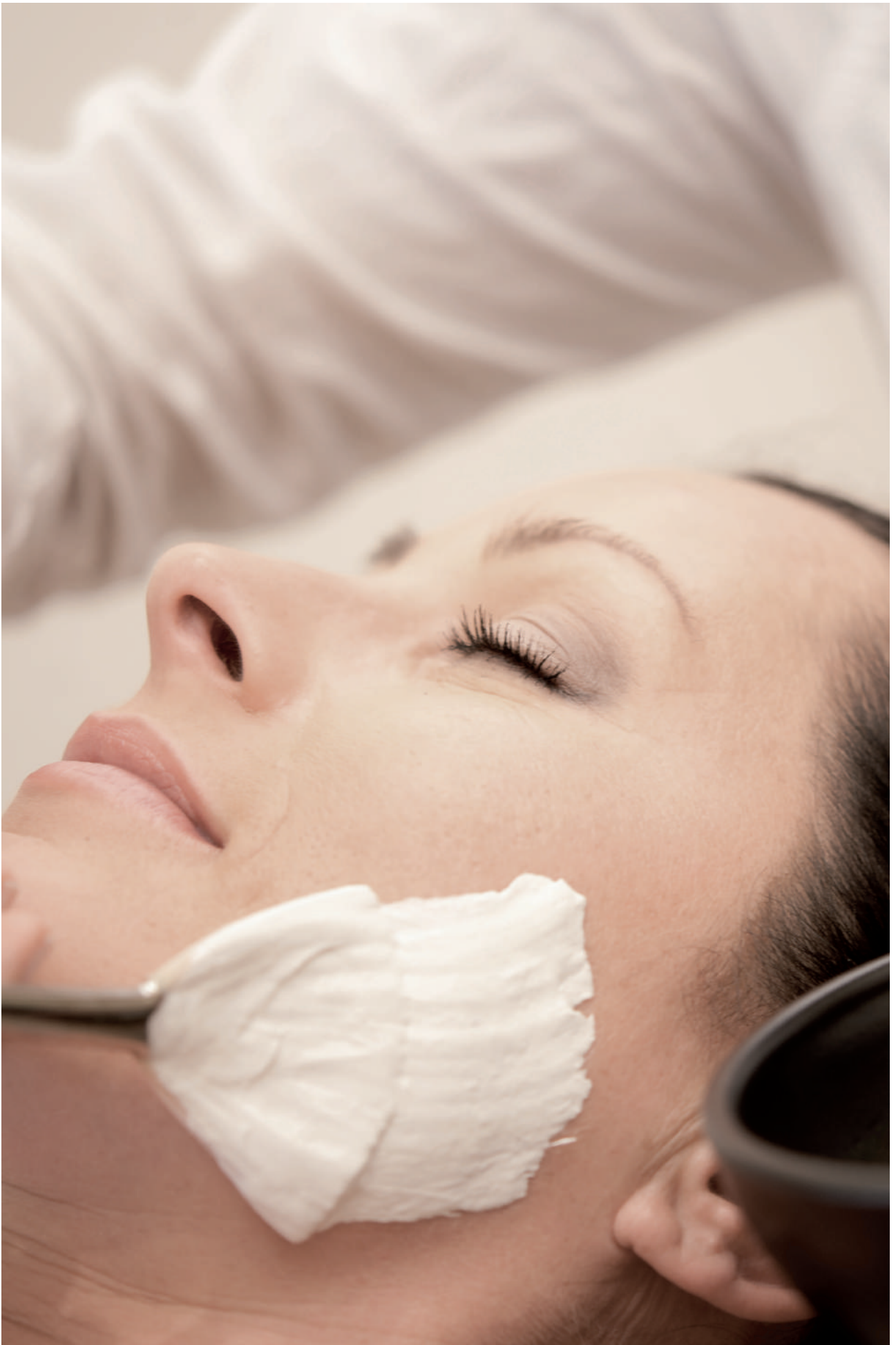
40
Minuten

Mit sanften, streichenden Bewegungen wird die hochwertige Körperpackung aus Honig sowie pflegenden Ölen, Traubenessenzen und gemahlenden Traubenkernen auf die Haut aufgetragen, bevor Sie in der Schwebeliege einfach nur genießen und sich entspannen.

VINOBLE Struktur-Essenz-Wickel WEINTHERAPIE

50
Minuten

HAUTSTRAFFUNG, UMFANGREDUKTION & ENTGIFTUNG GARANTIER! Dank einer speziellen Wickeltechnik und mit einem auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmten Essenz-Aromawickel mit Viniferin wird der Abtransport von Schlacken unterstützt und Cellulite deutlich reduziert. Um ein noch besseres Ergebnis zu erzielen, empfehlen wir, den VINOBLE Essenz-Wickel in Kombination mit der VINOBLE Detox-Körperpackung (aufgeteilt auf zwei Tage) zu buchen.





”
ALPIENNE
DIE KRAFT DER ALPEN SPÜREN
“

Kraftvoll, wie die Tiroler Natur sich zeigt, widmen wir den erstklassigen ALPIENNE-Behandlungen unsere ganze Leidenschaft. Spüren Sie die Essenz unserer beeindruckenden Tiroler Bergwelt bei diesen tiefenwirksamen Body Treatments und Massagen. Der Grundsatz dabei lautet: Die Reinheit der Natur – sorgsam eingefangen und erlebbar gemacht – versteht die Kunst des Heilens. Jedes Naturprodukt aus der Erzeugung von ALPIENNE basiert auf der Kraft alpiner Heilpflanzen, deren Wirkung bei unseren SPA Treatments zur vollen Entfaltung gebracht wird.

”

ALPIENNE KÖRPERBEHANDLUNGEN & MASSAGEN

“

ALPIENNE Salzsteinmassage

80
Minuten

Genießen Sie zu Beginn ein Natursalzpeeling mit Arnika oder Honig-Zirbe, das Ihre Haut vor der Salzsteinmassage mit echten Salzkristallen natürlich reinigt und intensiv pflegt. Die anschließende Salzsteinmassage steigert die Durchblutung, entspannt das Bindegewebe und beeinflusst das vegetative Nervensystem positiv.

ALPIENNE Sportlerrmassage

50
Minuten80
Minuten

SPÜREN SIE REGENERATION UND NEUE VITALITÄT! Alpinisten, Wanderer und Skiläufer verwöhnen wir gezielt mit einer entspannenden Sportlerrmassage, die sich ganz bewusst auf beanspruchte Muskelpartien konzentriert. Dabei wird der gesamte Körper mit individuell nach Ihren Bedürfnissen ausgewählten Alpenne-Ölen massiert.

ALPIENNE Körperbehandlung DETOX DE LUXE

80
Minuten

Das Fußbad bringt den natürlichen Detox-Prozess auf Touren, regt die Durchblutung an, entsäuert und entschlackt. Die anschließende Rückenbehandlung mit einem Detox-Gel und ausleitenden Pads für Füße, Leber, Galle und Niere intensivieren den Stoffwechsel und stimulieren die Abbau- und Ausscheidungsprozesse.

ALPIENNE Steinsalzpeeling HONIG & ZIRBE

25
Minuten

Die Kombination von Zirbe, Bergbienenhonig, Molke und einem Extrakt von frischen Honigwaben ist eine Wohltat für die Haut. Dieses hautverfeinernde Steinsalzpeeling mit natürlichen Peelingkörpern regt den Eigenschutz der Haut an und stimuliert ihre Regenerationsfähigkeit. Der Stoffwechsel verbessert sich und die Fähigkeit der Haut, Feuchtigkeit zu bilden, wird erhöht. Ideal auch bei Neurodermitis.

ALPIENNE Körperpackung SPORT & AKTIV

40
Minuten

Die Produktlinie ALPIENNE SPORTS wurde mit den Grundsubstanzen von kraftvollen Arnikablüten, Enzianwurzel und Murmelöl speziell für sportlich aktive Menschen entwickelt. Die Körperpackung 'Sport & Aktiv' erwärmt und lockert die Muskulatur, fördert die Durchblutung und belebt bei schmerzenden Gelenken.

ALPIENNE Körperpackung REPAIR

40
Minuten

Dank des hohen Anteils an Murmelöl und Enzianextrakt wird der Hautstoffwechsel angeregt und der Regenerationsprozess der Haut gefördert. Die Körperpackung wirkt rückfettend und feuchtigkeitsspendend, fördert die Durchblutung und macht die Haut geschmeidig. Perfekt als regenerative Haut-, Muskel- und Gelenktherapie – auch ideal nach dem Sport!



”
LIGNE ST BARTH
DIE KRAFT DER KARIBIK ENTSPANNT
“

Die Marke LIGNE ST BARTH verkörpert die klare Atmosphäre der Karibik-Insel und schöpft aus der Quelle der Natur. Das Geheimnis liegt im Zusammenklang von Zutaten natürlicher Herkunft und exotischen Düften. Die Produkte werden auf der Insel sorgfältig erdacht und hergestellt, was ihnen ihren einzigartigen Charakter verleiht. Jedes Produkt erzählt seine eigene Geschichte und vermittelt ihre Botschaft in einem Stückchen Ewigkeit.



LIGNE ST BARTH BEAUTY- & KÖRPERBEHANDLUNGEN



LIGNE ST BARTH Gesichtsbehandlung



Genießen Sie diese Behandlung von Gesicht, Nacken, Dekolleté und Händen. Die hochwertigen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen wirken klärend und regen die Eigenaktivität der Haut an, der ruhige Ablauf unterstützt Ihre Entspannung. Begeben Sie sich auf eine Reise durch die Karibik und freuen Sie sich auf ein sichtbar klareres, ebenmäßigeres und frischeres Hautbild. Bei der 80-minütigen Behandlung FRESHNESS verwöhnen wir Ihre Haut zusätzlich mit frischem Papaya- und Gurkenmousse.

LIGNE ST BARTH Körperbehandlung HARMONY



Sanftes Einmassieren von Efeugel, Mentholöl und Bodylotion unterstützt bei dieser entspannenden Körperbehandlung und -massage die Entwässerung des Lymphsystems, verbessert die Elastizität des Bindegewebes und wirkt glättend und straffend auf den Hautmantel.

LIGNE ST BARTH Körperpeeling SOFTNESS



Die Fruchtenzyme der frischen Papaya und ein feiner Seesandkomplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen, Kokos-Öl pflegt die Haut und verwöhnt mit wertvollen Nährstoffen. Ideal als Vorbereitung für eine lang anhaltende und gleichmäßige Bräune!

LIGNE ST BARTH Körperpackung ELASTICITY



Intensive Körperpackung in der Schwebelage zur Verbesserung des Hautbildes durch wertvolle Mineralien und Vitamine als natürliche Bestandteile von Tonerde und frischem Gurken-Mousse. Efeu, Menthol und Kampfer aktivieren und entschlacken das Gewebe, kalt gepresstes Avocado-Öl liefert wichtige Nährstoffe. Das Ergebnis ist ein sichtbar verfeinertes und gestrafftes Hautbild!

LIGNE ST BARTH Beinmassage SLIMNESS



Eine wohltuende und entstauende Beinmassage für eine schnelle Entlastung bei schweren Beinen. Das Efeu-Gel wirkt entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an. Menthol und Kampfer fördern die Mikrozirkulation, erfrischen und beleben.

LIGNE ST BARTH Körperbehandlung LUXURY DREAM



Beginnend mit einem sanften Ganzkörperpeeling mit Kokos-Öl und frischem Papaya-Mousse, gefolgt von einem Entspannungsbad mit reinem Avocado-Öl. Bei einer exotischen Fruchtauswahl und entspannter Atmosphäre steht Ihrem Wohlbefinden nichts mehr im Wege. Wir beenden die Behandlung mit einer Ganzkörper-Entspannungsmassage. *Unsere Empfehlung für eine Paarbehandlung!*

LIGNE ST BARTH Thalasso-Behandlung



Erleben Sie dieses begehrte Vewöhnritual mit Meersalz-Peeling, einer entschlackenden Körperpackung mit warmem Algenschlamm und sanfter Massage mit Efeu-Gel und Menthol-Öl. Dieses Treatment wirkt stark entwässernd.



”

ENTSPANNENDE MASSAGEN

“

Sie sind verspannt oder ausgelaugt und suchen nach Entspannung? Massagen gehören zu den ältesten Heilmitteln der Menschheit und bieten heute mehr denn je den perfekten Ausweg von Stress und Abgespanntheit. Massagen eignen sich perfekt, um die Muskulatur zu lockern und um Blockaden im Körper zu lösen. Die Welt des Wohlbefindens hat viel zu bieten, darum haben wir die schönsten Behandlungen aus aller Welt für Sie zusammengefasst.

Klassische Ganzkörpermassage



50
Minuten

Die klassische Ganzkörpermassage zählt zu einer der ältesten Behandlungsformen, wohltuend für Körper und Seele. Spüren Sie, wie Verspannungen gelöst werden und die Durchblutung sowie Sauerstoffaufnahme von Muskulatur und Haut gefördert werden.

Klassische Teilkörpermassage



25
Minuten

Durch klassische Massagegriffe werden Blockaden gelöst – ganz nach Ihrem Wunsch werden Rücken oder Beine bearbeitet.

Ganzkörper-Entspannungsmassage mit Aromaölen

50
Minuten

Die Entspannungsmassage mit Aromaölen dient vor allem dem Abbau von Stress und Angespanntheit und steigert das ganzheitliche Wohlbefinden. Dank langsamer rhythmischer Bewegungen können Körper, Geist und Seele wieder zur Ruhe kommen.

Unsere Empfehlung für eine Paarbehandlung!

Fußreflexzonenmassage



25
Minuten

50
Minuten

Unsere Füße werden auch als Spiegel des Körpers gesehen. Bei dieser Behandlung werden Organe, Muskeln und Gelenke manuell stimuliert und positiv beeinflusst. Verspannungen werden gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Man kann hier anregend oder beruhigend auf den Körper einwirken. Eine wahre Wohltat für Ihre Füße!

Manuelle Lymphdrainage



25
Minuten

50
Minuten

Die Lymphdrainage ist eine Massage, bei der die Lymphzirkulation durch pumpende Massagegriffe aktiviert wird. Dadurch können Schwellungszustände entlastet, Schmerzen gelindert sowie der Abtransport von Schlackenstoffen und Giften angeregt werden.

Intensive Kopf-, Schulter- und Nackenmassage

50
Minuten

Finden Sie in Rückenlage und mit Traubenkernkissen auf den Augen absolute Ruhe und Ausgeglichenheit und genießen Sie eine sanfte Massage, um Anspannungen zu lösen. Die Konzentrationsfähigkeit wird gesteigert und ein erfrischtes Lebensgefühl erreicht.

Kombi-Massage: Rücken- & Fußreflexzonenmassage



50
Minuten

WOHLGENUSS IM DOPPELPAK! Die Kombination aus einer lockernden Rückenmassage und einer stimulierenden Fußreflexzonenmassage löst dank des manuellen Reizes auf Rücken und Füße muskuläre Verspannungen und lindert Rückenbeschwerden.

Intensive Fußmassage



50
Minuten

Beginnend mit einem wohltuenden Fußbad und Peeling entspannen Sie anschließend bei einer intensiven Fuß- und Wadenmassage. Empfehlenswert nach jeglicher sportlicher Betätigung!

BREUSS Rückenmassage



50
Minuten

Diese Massage ist eine feinfühlige und sanfte Rückenbehandlung, die seelische und körperliche Verspannungen löst. Durch vorsichtiges Dehnen der Wirbelsäule werden die Bandscheiben belüftet. Damit wird die Regeneration der Bandscheiben eingeleitet.



Pantai Luar

50
Minuten

Pantai Luar ist eine entspannende Massage, deren Wurzeln in der traditionellen indonesischen Heilkunde zu finden sind. Bei dieser Massagetechnik wird der Körper mit duftenden Kräuterstempeln und einem erhitzten Pflanzenextrakt-Öl massiert. Diese Behandlung sorgt für ein entspanntes Körpergefühl und wirkt durchblutungsfördernd sowie straffend auf die Haut.

La Stone Massage



70
Minuten

Wärme und Kälte finden bei der La Stone Massage auf harmonisierende Weise zusammen und schaffen ein Wohlfühlerlebnis der besonderen Art. Die erhitzten Basaltsteine und die gekühlten Marmorsteine dringen bis in die tiefen Körperzonen ein und sorgen für einen harmonischen Ausgleich von Körper, Geist und Seele. Durch die wechselnde Anwendung der Steine wird der Stoffwechsel stimuliert, es werden die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt sowie Verspannungen gelöst.



”

GEPFLEGTE HÄNDE & FÜSSE

“

Mit unseren Händen begreifen wir die Welt und auf unseren Füßen entdecken wir sie.
Gönnen Sie sich eine aufmerksame Pflege und ein klassisch-schönes Finish für Hände & Füße.

Maniküre inkl. Peeling & Handmassage



Wir feilen und polieren Nagel für Nagel, entfernen überschüssige Nagelhaut und verwöhnen Sie abschließend mit einem hochwertigen Nagelöl und einer sanften Handmassage.

Pediküre inkl. Peeling & Fußmassage



Nach einer schonenden Hornhautentfernung und Behandlung von Druckstellen genießen Sie Nagelpflege, Peeling, Nagelöl und eine entspannende Fußmassage.



” PAARBEHANDLUNGEN “

Weit weg vom Alltag. Von Hektik und Stress. Zeit zu Zweit. Zeit für die schönen Dinge im Leben. Wenn die Uhren langsamer ticken, jeder Atemzug mit neuer Leichtigkeit erfüllt ist und der Moment Ihnen als Paar gehört, dann sorgen wir dafür, dass dieser romantische Moment unvergesslich bleibt. Tauchen Sie mit unseren ausgewählten Paarbehandlungen in die Welt der Entspannung ein und tanken Sie neue Kraft und Energie.

VINOBLE Körperbehandlung LUXURY MOMENT

120
Minuten

Diese luxuriöse Körperbehandlung beginnt mit einem wohltuenden und pflegenden Ganzkörper-Traubenkern-Meersalzpeeling bevor Sie mit einem Glas Wein und Trauben ein Barrique-Bad in unserer Luxus-Badewanne genießen. Das Highlight dieser Behandlung ist eine entspannende Ganzkörpermassage mit Traubenkernsäckchen und warmem Traubenkernöl. Genießen Sie ein entspanntes Nachruhen in unserem alpinen Zirben-Ruheraum.

ALPIENNE Körperbehandlung ALPINE RELAX

120
Minuten

Eingebettet in die Geborgenheit der alpinen Naturlandschaft laden wir Sie ein, dieses Treatment mit wohltuenden Pflegeritualen und Entspannungsphasen zu genießen. Sie beginnen mit einem Ganzkörperpeeling aus alpinen Kräutern und pflegenden Ölen. In der Luxus-Badewanne verwöhnen wir Sie mit Champagner und Früchten. Bei der anschließenden Ganzkörper-Entspannungsmassage mit warmen Steinen und feinsten Naturölen erwartet Sie tiefe Regeneration. Genießen Sie ein entspanntes Nachruhen in unserem alpinen Zirben-Ruheraum.

LIGNE ST BARTH Körperbehandlung LUXURY DREAM

120
Minuten

Spüren Sie einen Hauch von Karibik auf Ihrer Haut. Beginnend mit einem sanften Ganzkörperpeeling aus Kokos-Öl und frischem Papaya-Mousse, gefolgt von einem Entspannungsbad mit reinem Avocado-Öl. Bei einem tropischen Frucht-Cocktail und entspannter Atmosphäre steht Ihrem Wohlbefinden nichts mehr im Wege. Wir beenden die Behandlung mit einer Ganzkörper-Entspannungsmassage mit warmem Kokos-Öl. Genießen Sie ein entspanntes Nachruhen in unserem Zirben-Ruheraum.

Ganzkörper-Entspannungsmassage mit Aromaölen im Doppelpack!

50
Minuten

Die Entspannungsmassage mit Aromaölen dient vor allem dem Abbau von Stress und Angespanntheit und steigert das ganzheitliche Wohlbefinden. Dank langsamer rhythmischer Bewegungen können Körper, Geist und Seele wieder zur Ruhe kommen. Anschließend können Sie noch entspanntes Nachruhen in unserem alpinen Zirben-Ruheraum genießen.

” STRAFFUNG & ENTSCHLACKUNG “

ALPIENNE Körperbehandlung DETOX DE LUXE

80
Minuten

Das Fußbad bringt den natürlichen Detox-Prozess auf Touren, regt die Durchblutung an, entsäuert und entschlackt. Die anschließende Rückenbehandlung mit einem Detox-Gel und ausleitenden Pads für Füße, Leber, Galle und Niere intensivieren den Stoffwechsel und stimulieren die Abbau- und Ausscheidungsprozesse.

VINOBLE Detox-Körperpackung in der Schwebeliege

40
Minuten

Durchblutungsfördernde und aktivierende Körperpackung mit Viniferin. Weintraubenextrakte entlasten das Gewebe, aktivieren die Fettverbrennung und sorgen für ein straffes und ebenmäßiges Hautbild, während Sie in der Schwebeliege entspannen.

VINOBLE Struktur-Essenz-Wickel WEINTHERAPIE

50
Minuten

HAUTSTRAFFUNG, UMFANGREDUKTION & ENTGIFTUNG GARANTIERT! Dank einer speziellen Wickeltechnik und mit einem auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmten Essenz-Aromawickel mit Viniferin wird der Abtransport von Schlacken unterstützt und Cellulite deutlich reduziert. Um ein noch besseres Ergebnis zu erzielen, empfehlen wir, den VINOBLE Essenz-Wickel in Kombination mit der VINOBLE Detox-Körperpackung (aufgeteilt auf zwei Tage) zu buchen.

LIGNE ST BARTH Beinmassage SLIMNESS

25
Minuten

Eine wohltuende und entstauende Beinmassage für eine schnelle Entlastung bei schweren Beinen. Das Efeu-Gel wirkt entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an. Menthol und Kampfer fördern die Mikrozirkulation, erfrischen und beleben.

LIGNE ST BARTH Thalasso-Behandlung

80
Minuten

Erleben Sie dieses begehrte Vewöhnritual mit Meersalz-Peeling, einer entschlackenden Körperpackung mit warmem Algenschlamm und sanfter Massage mit Efeu-Gel und Menthol-Öl. Dieses Treatment wirkt stark entwässernd.

LIGNE ST BARTH Körperpackung ELASTICITY

40
Minuten

Intensive Körperpackung zur Verbesserung des Hautbildes durch wertvolle Mineralien und Vitamine als natürliche Bestandteile von Tonerde und frischem Gurken-Mousse. Efeu, Menthol und Kampfer aktivieren und entschlacken das Gewebe, kalt gepresstes Avocado-Öl liefert wichtige Nährstoffe. Das Ergebnis ist ein sichtbar verfeinertes und gestrafftes Hautbild.

Algenpackung in der Schwebeliege

40
Minuten

Die Algenpackung unterstützt die Zellerneuerung und Zellregeneration, wirkt feuchtigkeitsspendend und entzieht der Haut schädliche Schlackenstoffe. Bei dieser Behandlung wird die Hautelastizität verbessert und es werden der Lymphfluss und die Durchblutung angeregt.





”

ALPINE . LUXURY . FITNESS

“

Mit seiner grandiosen Bergwelt stellt das Ötztal eine der schönsten & natürlichsten Spielwiesen der Alpen dar. Aber nicht nur die Öztaler Bergwelt zaubert uns ein Lächeln ins Gesicht, sondern auch das großzügige Aktiv- und Entspannungsprogramm lässt unsere Glückshormone tanzen. Fitness bei uns im Das Central heißt eintauchen in eine unversiegbare Kraftquelle. Die Möglichkeiten während eines Aktivurlaubs sind schier endlos. Ob im 120 m² großen Fitnessstudio oder im Workout- und Entspannungsraum – begleitet von unserem Fitness-Coach wecken Sie Ihren Sportgeist täglich aufs Neue.

Fitness-Check

Bei uns im DAS CENTRAL macht Fitness nicht nur viel Spaß, sondern macht gezielt fit. Damit Sie Ihre persönlichen Ziele erreichen, empfehlen wir Ihnen, sich vor dem Personal Training einem Fitness-Check zu unterziehen.

- Beratungsgespräch & Fitness-Check (Ergometer oder Laufband)
- Ermittlung der Trainingsbereiche
- Gemeinsame Zielsetzung
- Erstellung eines individuellen Trainingsplans

Personal Training

Allen, die Motivation zur Bewegung brauchen, um den inneren Schweinehund zu bezwingen und die sich gerne bewegen würden, aber es ohne persönliche Betreuung nicht schaffen, kann ein Personal Training mit unserem Fitness-Coach helfen.

- Allgemeines Fitness-Training
- Geführtes Krafttraining
- Lauftraining & Laufstil-Analyse

Power Plate

Entdecken Sie dieses unvergleichliche und revolutionäre Bodyforming für sich. Power Plate bietet einzigartige Trainingsmöglichkeiten – vom Muskelaufbau bis zur gezielten Problemzonenbehandlung und Gewichtsreduktion. Unter Anleitung genießen Sie die individuellen Übungen und ein hochwirksames Training.

- Gezieltes Aufbautraining für bestimmte Muskelgruppen
- Steigerung von Gelenkigkeit, Koordination und Beweglichkeit
- Erhöhte Effektivität des Trainings



WASSERWELT VENEZIA

Entspannung pur. Im Wasser. Im Warmen. In der Ruhe. Das Wasser umspielt Ihre Haut und entspannt Ihre Muskeln. Wärme durchströmt Ihren Körper und ein wohliges Gefühl der Entspannung stellt sich ein. Nirgendwo gelingt es einem besser, den Alltag abzuschütteln und sich ganz der Erholung & Entspannung zu widmen, als in unserer 3-stöckigen Wasserwelt Venezia mit zehn verschiedenen Saunen und Dampfbädern. Hier dürfen Sie sich vom Alltagsstress befreien und einfach einmal Sie selbst sein.

Ruhe suchen & Erholung finden

In unserer Wasserwelt Venezia genießen Sie ein Saunaerlebnis der besonderen Art. Um anschließend an einen Saunagang den Kreislauf wieder in Schwung zu bringen, empfehlen wir das Einreiben mit Crash-Eis aus dem Eisbrunnen.

- Bitte beachten Sie, dass unser Saunabereich in eine Nackt- und eine Textilzone unterteilt ist.
- Auch bitten wir um Verständnis, dass Kindern bis 14 Jahren der Zutritt zum Saunabereich ab 17.00 Uhr nicht mehr gestattet ist.

FINNISCHE SAUNA

TEMPERATUR: 80–100 °C | LUFTFEUCHTIGKEIT: 10–20 % | 1 x als TEXTILSAUNA & 1 x als NACKTSAUNA | EMPFOHLENE AUFENTHALTSDAUER: 8–10 Min. | Die Finnische Sauna ist besonders nach dem Sport geeignet, da sie den Laktatabbau fördert. Das Prinzip der Finnischen Sauna beruht dabei auf dem Wechsel von Hitze und Abkühlung.

BIO-ALPENKRÄUTER-SAUNA

TEMPERATUR: 60–65 °C | LUFTFEUCHTIGKEIT: 40–50 % | EMPFOHLENE AUFENTHALTSDAUER: 10–18 Min. | Die Bio-Alpenkräuter-Sauna wirkt sich kreislaufschonend auf den Körper aus. Die alpinen Kräuterdämpfe versprechen eine tiefenentspannende Wirkung.

SALZGROTTE MIT INFRAROT & TROCKENER HITZE

TEMPERATUR: 40–45 °C | EMPFOHLENE AUFENTHALTSDAUER: 20 Min. | Durch die Wärme und den feinen Sole-Nebel wird das körperliche Wohlbefinden gesteigert. Positiver Einfluss auf chronische Infekte der Atemwege oder Allergien. Das Immunsystem wird gestärkt und es werden somit Erkältungskrankheiten vorgebeugt.

DAMPFBAD

TEMPERATUR: 42–45 °C | LUFTFEUCHTIGKEIT: 100 % | EMPFOHLENE AUFENTHALTSDAUER: 15–20 Min. | Das Dampfbad wirkt entschlackend und auch beruhigend. Positive Wirkung auf Haut und Haar, Mobilität der Gelenke sowie Muskeln und natürlich körperlich-seelische Entspannung.

TEPIDARIUM

TEMPERATUR: 39 °C | TEXTILSAUNA | EMPFOHLENE AUFENTHALTSDAUER: 30 Min. | Durch die körpertemperaturähnliche Raumtemperatur wird eine künstliche Fiebertemperatur erzeugt, die das Immunsystem stärkt, ohne den Kreislauf zu belasten. Heilende Wirkung und ideal zur Regeneration und Entspannung.

SOLE-DAMPFBAD

TEMPERATUR: 36–40 °C | LUFTFEUCHTIGKEIT: 100 % | TEXTILSAUNA | EMPFOHLENE AUFENTHALTSDAUER: 10 Min. | Die mit Salzsole getränkte Luft wirkt heilsam auf die Atemwege, entschlackt den Körper und hat eine positive Wirkung auf die Durchblutung.

INFRAROTSAUNA

TEMPERATUR: 30 °C | TEXTILSAUNA | EMPFOHLENE AUFENTHALTSDAUER: 15 Min. | Die Infrarotstrahlen sorgen für eine Erwärmung des Bindegewebes. Verspannungen und Rückenschmerzen können positiv beeinflusst & das Immunsystem kann gestärkt werden.

ZIRBEN-SAUNA

TEMPERATUR: 80–100 °C | LUFTFEUCHTIGKEIT: 10–20 % | TEXTILSAUNA | EMPFOHLENE AUFENTHALTSDAUER: 8–10 Min. | Der angenehme Duft und die wohltuende Wirkung der Zirbe – auch Königin der Alpen genannt – sind harmonisierend und schonend für den Organismus. Nehmen Sie sich auch die Zeit, um Ihren Körper langsam zu erwärmen und zum Schwitzen zu bringen.

HEISSE STEINE

TEMPERATUR: 33 °C | LUFTFEUCHTIGKEIT: 20 % | TEXTILSAUNA | EMPFOHLENE AUFENTHALTSDAUER: 20 Min. | Legen Sie sich auf die warmen Steinliegen & genießen Sie entspannende Momente. Dank der Wärme werden Verspannungen gelöst und die Muskulatur wird gelockert.







*Entspannung beginnt
bei uns schon zu Hause ...*

Wir bitten Sie, Ihre gewünschten
SPA Treatments bereits vor Anreise mit
unserer SPA-Rezeption zu vereinbaren.

wellness@central-soelden.at
T: +43 (0)5254 2260-545

DAS CENTRAL - ALPINE . LUXURY . LIFE

Auweg 3 | A-6450 Sölden | Ötztal

T: +43 (0)5254 2260-0

T - SPA-Rezeption: +43 (0)5254 2260-545

E: info@central-soelden.at | wellness@central-soelden.at

W: www.central-soelden.com